

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Негородицкое
Меню на 3 октября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Негородицкое
Меню на 3 октября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Негородицкое
Меню на 3 октября 2022 г.

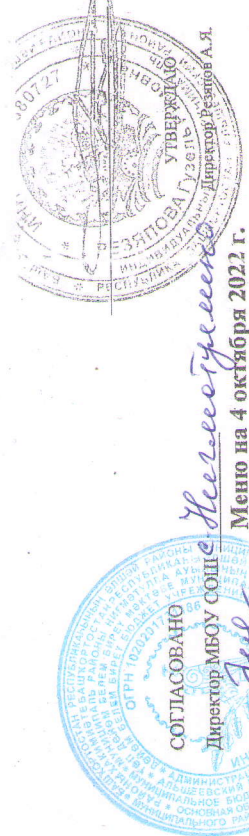
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
День: понедельник
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
День: понедельник
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
День: понедельник
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование (люди)	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Итого за завтрак (полдник)	515	13	6	100	442	59,76		
обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01		
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,1		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Куры отварные (бедро)	70	19	20		252	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за обед		764	37	36	112	823			61,90
Итого за день		1279	50	42	212	1265			121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Итого за завтрак (полдник)	547	14	7	107	489	67,21		
обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01		
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23	130	33,13		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Куры отварные (бедро)	70	19	20		252	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01		
Итого за обед		834	39	38	133	896			74,15
Итого за день		1381	53	45	240	1385			141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Директор Резанов А.А.

Меню на 4 октября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
День: вторник
Сезон: осень

Прием пищи	Наименование блюда	Питательные вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Вход	Б	Ж	У		
завтрак	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,14
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Йогурт	100	5	3	4	68	104,01
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
	Итого за завтрак (полдник)	540	23	26	101	658	59,76
обед	Огурцы соленные	20			1	4	494
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184	66,01
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,22
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
Итого за обед		709	20	20	100	552	61,90
Итого за день		1249	43	46	201	1210	121,66

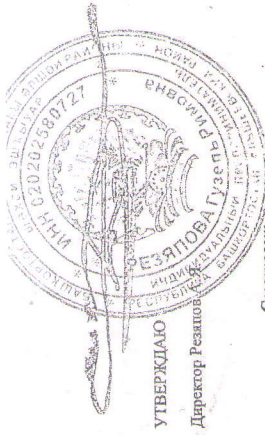


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Директор Резанов А.А.

Меню на 4 октября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
День: вторник
Сезон: осень

Прием пищи	Наименование блюда	Питательные вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Вход	Б	Ж	У		
завтрак	Плов из куриного филе	200	14	25	40	420	64,17
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Йогурт	100	5	3	4	68	104,01
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
	Итого за завтрак (полдник)	560	24	28	105	695	67,21
обед	Огурцы соленные	40			1	5	516
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184	66,01
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,22
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01
Итого за обед		801	22	23	119	623	74,15
Итого за день		1361	46	51	224	1318	141,36



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резанов А.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ «Купчицкая»

Директор МБОУ СОШ «Купчицкая»

Меню на 5 октября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды

День: среда

4 классы

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Сезонность: осень

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал			
завтрак	Салат Морковча школьный	60	1	5	4	61	72,02		
	Овощное рагу мясом	180	15	18	16	265	133,1		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Печенье сдобное	10	1	2	7	45	47,1		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		505	21	25	78	528			59,76

обед	Суп картофельный с крупой	200	4	7	16	91	31,11		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Куры отварные	60	17	17		218			
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за обед		725	32	29	112	735			61,90
Итого за день		1230	53	54	190	1263			121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ «Купчицкая»

Директор МБОУ СОШ «Купчицкая»

Меню на 5 октября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды

День: среда

5-11 классы

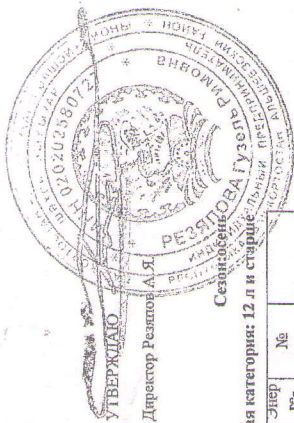
Неделя: 2

Возрастная категория: 12 л и старше

Сезонность: осень

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал			
завтрак	Салат Морковча школьный	60	1	5	4	61	72,02		
	Овощное рагу мясом	200	16	20	16	291	133,04		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		545	23	30	92	644			67,21

обед	Суп картофельный с крупой	250	5	9	20	120	31,18		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Куры отварные	60	17	17		218			
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01		
Итого за обед		795	34	32	137	831			74,15
Итого за день		1340	57	62	229	1475			141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ «Купчицкая»

Директор МБОУ СОШ «Купчицкая»

Меню на 5 октября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды

День: среда

5-11 классы

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 л и старше

Сезонность: осень

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал			
завтрак	Салат Морковча школьный	60	1	5	4	61	72,02		
	Овощное рагу мясом	200	16	20	16	291	133,04		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		545	23	30	92	644			67,21

обед	Суп картофельный с крупой	250	5	9	20	120	31,18		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Куры отварные	60	17	17		218			
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01		
Итого за обед		795	34	32	137	831			74,15
Итого за день		1340	57	62	229	1475			141,36